

QUALIDADE DO AR E PREVENÇÃO DE RISCOS À SAÚDE

Qualidade	Índice	MP ₁₀ (µg/m ³)	O ₃ (µg/m ³)	CO (ppm)	NO ₂ (µg/m ³)	SO ₂ (µg/m ³)
Boa	0-50	0-50 Manter o veículo regulado e os pneus calibrados. Nunca queimar lixo	0-80 Manter o veículo regulado e os pneus calibrados. Nunca queimar lixo	0-4,5 Preferir o transporte coletivo. Oferecer carona	0-100 Preferir o transporte coletivo. Oferecer carona	0-80 Preferir o transporte coletivo. Oferecer carona
Regular	51-100	50-150 Preferir o transporte coletivo. Oferecer carona	80-160 Preferir o transporte coletivo. Oferecer carona	4,5-9 Manter o veículo regulado e os pneus calibrados. Nunca queimar lixo	100-320 Manter o veículo regulado e os pneus calibrados. Nunca queimar lixo	80-365 Manter o veículo regulado e os pneus calibrados. Nunca queimar lixo
Inadequada	101-150	150-200 Reduzir o esforço físico pesado ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças	160-180 Reduzir o esforço físico pesado ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças	160-180 Pessoas com doenças cardíacas, como angina, devem reduzir esforço físico pesado ao ar livre e evitar vias de tráfego intenso	320-720 Reduzir o esforço físico pesado ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças	365-576 Reduzir o esforço físico pesado ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças
	151-199	200-250 Evitar esforço físico pesado ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças	180-200 Evitar esforço físico pesado ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças	12-15 Pessoas com doenças cardíacas, como angina, devem evitar esforço físico e vias de tráfego intenso	720-1130 Evitar esforço físico pesado ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças	576-800 Evitar esforço físico pesado ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças
Má	200-250	250-350 Evitar qualquer esforço físico ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças	200-400 Evitar qualquer esforço físico ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças	15-22 Pessoas com doenças cardíacas, como angina, devem evitar qualquer esforço físico ao ar livre e vias de tráfego intenso	1130-1690 Evitar qualquer esforço físico ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças	800-1200 Evitar qualquer esforço físico ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças
	251-299	350-420 Evitar sair ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou respiratórias, idosos e crianças	400-800 Evitar sair ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou respiratórias, idosos e crianças	22-30 Pessoas com doenças cardíacas, como angina, devem evitar qualquer esforço físico ao ar livre e vias de tráfego intenso	1690-2260 Evitar sair ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou respiratórias, idosos e crianças	1200-1600 Evitar sair ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou respiratórias, idosos e crianças
Péssima	>299	>420 Todas as pessoas devem evitar qualquer atividade ao ar livre	>800 Todas as pessoas devem evitar qualquer atividade ao ar livre	>30 Todas as pessoas devem evitar qualquer atividade ao ar livre	>2260 Todas as pessoas devem evitar qualquer atividade ao ar livre	>1600 Todas as pessoas devem evitar qualquer atividade ao ar livre

Fonte: CETESB/2011